

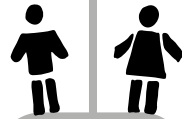
# Ma première année en médecine

Vous avez décidé d'entamer des études en médecine et plusieurs questions se bousculent...

Quels sont les trucs et astuces pour bien débuter vos études ?

À qui vous adresser en cas de questions ?

Retrouvez ici des conseils pratiques qui vous aideront à faire vos premiers pas à l'université.



**MES 1<sup>ERS</sup> JOURS  
À L'UNIL...  
COMMENT M'Y  
RETROUVER AVANT  
LA RENTRÉE ?**

## Comment bien démarrer vos études ?

lundi 13 septembre, 10h-11h30

- \* Outils informatiques indispensables, méthodes de travail, conseils d'étudiant-e-s expérimenté-e-s, et autres infos utiles pour votre rentrée

**En direct sur [unil.ch/rentreeunil](http://unil.ch/rentreeunil)**

## Séance d'information de l'École de médecine

mardi 14 septembre – 8h30-10h

- \* Toutes les informations spécifiques à votre Bachelor : cursus, choix de cours, horaires, etc.

**Infos et inscription sur [unil.ch/rentreeunil](http://unil.ch/rentreeunil)**

## EN SITUATION DE HANDICAP ?

L'UNIL s'engage à faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap sur le campus. Si vous avez besoin d'un aménagement de vos études, consultez la page :

**[unil.ch/handicap](http://unil.ch/handicap)**

Pour toute autre problématique de santé, vous pouvez contacter l'Accueil santé.

**[unil.ch/accueilsante](http://unil.ch/accueilsante)**



## ...ET SI JE CHANGE D'AVIS ?

Vous pouvez changer de faculté jusqu'au **30 septembre** (sauf pour aller en sciences du sport), sous réserve de remplir les conditions d'inscription de la nouvelle faculté.

Formulaire à remplir sur le site web du Service des immatriculations : **[unil.ch/immat](http://unil.ch/immat)**

Si vous hésitez à changer d'orientation, venez en discuter dans les **permanences** du Service d'orientation et carrières.

**[unil.ch/soc](http://unil.ch/soc)**

**MA 1<sup>RE</sup>  
SEMAINE**



## SERVICES INFORMATIQUES

- \* Activez rapidement votre accès personnel que le Centre informatique vous fournit. Vous aurez ainsi accès aux services online (adresse e-mail, stockage de fichiers, etc.), notamment ce qui concerne les cours à distance.
- \* De nombreuses informations essentielles transitent par le portail MyUNIL : horaires, supports d'apprentissage, etc.
- \* Dès votre accès activé, vous disposerez d'un crédit d'impression initial de 300 pages, qui vous permet d'imprimer gratuitement des supports de cours ou des travaux personnels depuis une borne PrintUNIL. Vous trouverez des imprimantes dans presque tous les bâtiments de l'UNIL.

**[unil.ch/ci](http://unil.ch/ci)**

## Journées d'introduction, première semaine

- \* Première matinée : présentation détaillée du déroulement et de l'organisation des modules, des supports informatiques pour la consultation des grilles horaires et des supports de cours, des évaluations et des modalités d'apprentissage et d'examen.
- \* Journée du jeudi 17 septembre : l'Association des étudiant-e-s de médecine de Lausanne (AEML) vous fera découvrir les différents lieux d'enseignement sur les sites du Bugnon et du CHUV, ses activités associatives ainsi que le mentorat par des étudiant-e-s plus avancé-e-s.

## Je ne suis pas francophone...

Signalez-le à vos enseignant-e-s. Vous avez l'autorisation d'utiliser un dictionnaire de langue pendant les examens.

L'École de français langue étrangère propose une année préparatoire vous permettant, au besoin, de mettre à niveau vos connaissances linguistiques avant de commencer vos études de médecine.

**[unil.ch/fle](http://unil.ch/fle)**

Русский  
Dolci Italiano  
Español





## RÉUSSIR À L'UNIL

Conseils pour amorcer au mieux le saut important que représente le passage du gymnase à l'université.

**Planifiez votre travail.** Lors des journées d'introduction, vous découvrirez le programme modulaire de toute l'année et pourrez ainsi vous organiser à l'avance. Servez-vous des cahiers de module, qui définissent les thèmes traités et les objectifs d'apprentissage.

[unil.ch/ecoledemedecine/cahiersdemodule](http://unil.ch/ecoledemedecine/cahiersdemodule)

Concentrez-vous avant tout sur la **matière traitée en cours**. Inutile de vous éparpiller : en principe, le polycopié contient tout ce qu'il faut savoir pour l'examen. Les références conseillées peuvent servir à approfondir un sujet ou éclaircir un point que vous n'avez pas compris.

**Utilisez des méthodes de travail actives** en discutant et échangeant vos questions. N'hésitez pas à poser des questions en cours et profitez des travaux pratiques en petits groupes pour solliciter les tutrices et tuteurs à disposition. Demandez des conseils aux étudiant·e·s avancé·e·s, aux assistant·e·s, aux enseignant·e·s.

**Travaillez et révisez vos notes régulièrement** de manière à assimiler la matière progressivement. Si vous devez suivre des enseignements à distance, consultez la série de tutoriels à votre disposition pour vous accompagner.

[unil.ch/reussir/distance](http://unil.ch/reussir/distance)

Pour bien commencer vos études, découvrez chaque mois des conseils d'étudiantes et d'étudiants plus avancés dans leurs études sur [unil.ch/sherpa](http://unil.ch/sherpa) !

## S.O.S. ÉTUDES

En cas de difficultés d'adaptation à la vie universitaire, de problèmes de méthodes de travail ou de doutes quant au choix de votre orientation, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec une conseillère ou un conseiller en orientation.

[unil.ch/soc](http://unil.ch/soc)

## L'ASSOCIATION DES ÉTUDIANT·E·S EN MÉDECINE DE LAUSANNE

L'AEML représente les intérêts de tou·te·s les étudiant·e·s en médecine vis-à-vis de l'École de médecine et de l'extérieur. Elle a pour objectif de vous aider à tirer le meilleur de vos études de médecine. Sur le plan pratique, l'AEML :

- \* organise des manifestations destinées à vous intégrer (« Rallye » de la première semaine, parrainage) et des événements sociaux-culturels.
- \* vous fournit du matériel de cours (bourse aux livres, ODP) et une foule d'informations utiles : site web d'aide à l'apprentissage, témoignages et coordonnées d'étudiant·e·s parti·e·s à l'étranger, etc.
- \* gère des mailings lists spécifiques aux différentes volées afin que vous puissiez recevoir toutes les informations vous concernant.
- \* est à votre disposition pour toute question ou suggestion.

[aeml.ch](http://aeml.ch)

Case postale 12, Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne

021 314 69 41 – [aeml@unil.ch](mailto:aeml@unil.ch)

Participez aux **Ateliers réussite**, organisés pendant le semestre pour vous aider à développer vos méthodes de travail et optimiser vos études. La gestion autonome du temps est primordiale en médecine, car 40% seulement du temps est consacré à un enseignement structuré. Vous devez vous organiser par vous-même pour le reste. Autodiscipline et responsabilité individuelle sont attendues de votre part.

[unil.ch/reussir/ateliersreussite](http://unil.ch/reussir/ateliersreussite)

Si les examens sont essentiellement des QCM, qui requièrent de connaître la matière en détail, **il ne s'agit pas d'apprendre sans comprendre**. Cherchez à créer des liens entre les matières, faites des analogies et étudiez les choses en contexte. Vous dégagerez ainsi une logique, ce qui facilitera la mémorisation.

N'ayez pas peur de **beaucoup travailler**, surtout les sciences de base. Les études de médecine demandent un gros investissement personnel et il ne faut pas compter ses heures.

**Consultez régulièrement vos emails UNIL ainsi que le site web de l'École de médecine** pour vous tenir au courant de ce qui s'y passe.

[unil.ch/ecoledemedecine](http://unil.ch/ecoledemedecine)

@ [unil.ch/reussir](http://unil.ch/reussir)



## BIBLIOTHÈQUE CANTONALE UNIVERSITAIRE (BCUL)

Vous ne pourrez vous en passer durant vos études, il est donc indispensable de la découvrir rapidement et de savoir comment vous y retrouver. La BCUL offre des places de travail ainsi que des cours d'introduction à la recherche documentaire.

[bcu-lausanne.ch](http://bcu-lausanne.ch)



## INTÉGREZ-VOUS À LA VIE DE L'UNIL

Les activités associatives, sportives ou culturelles sont autant d'occasions d'enrichir votre parcours tout en développant vos intérêts. La presse universitaire (Uniscope, L'Auditoire...), le site web de l'UNIL et ses réseaux sociaux vous informeront des manifestations organisées sur le campus.

[unil.ch/scms](http://unil.ch/scms), [sport.unil.ch](http://sport.unil.ch)

Liste d'associations : [unil.ch/associations](http://unil.ch/associations)

Faites également connaissance avec la Fédération des associations d'étudiant·e·s (FAE). Elle regroupe toutes les associations estudiantines et défend les droits et les intérêts des étudiantes et des étudiants.

[fae-unil.ch](http://fae-unil.ch)



## ASTUCE POUR L'ACHAT DE MATÉRIEL ET DE POLYCOPIÉS

Tous les ouvrages indiqués dans les bibliographies ne sont pas forcément indispensables. Demandez conseil à vos enseignant·e·s et aux étudiant·e·s avancé·e·s. Et en attendant un peu, vous pourrez acheter des livres d'occasion lors de la bourse aux livres organisée par l'AEML.

L'**Office des polycopiés** (ODP), géré par l'AEML, vous permettra de compléter votre matériel de cours à bas prix : polycopiés, cartes d'anatomie, etc. Les responsables de l'ODP les relisent et les corrigent régulièrement pour assurer la cohérence avec le cours associé.



## EST-CE QUE JE PEUX AVOIR DES ACTIVITÉS À CÔTÉ DE MES ÉTUDES ?

En première année, il s'agit avant tout de vous adapter au rythme des études universitaires et de passer avec succès vos examens.

Il est toutefois **fortement conseillé de conserver des activités** (sportives, loisirs, etc.) pour ne pas se laisser dévorer par le stress des études. Tout est question de motivation et d'organisation : à vous de mettre des priorités et de savoir gérer votre temps entre études et moments de détente.

### ET UN PETIT JOB ?

Vous pouvez avoir un job pour autant que celui-ci n'empiète pas sur les cours (le soir ou le week-end par exemple). Gardez toutefois en tête que vous aurez environ **28h de cours par semaine**, auxquelles il faut ajouter une vingtaine d'heures de travail personnel (lectures, révisions, etc.). Il est donc conseillé de ne pas en faire trop et de se limiter à un taux d'activité **n'excédant pas 10-20%**.

Offres de jobs pour étudiant-e-s : [unil.ch/sasme/travail](http://unil.ch/sasme/travail)



## LE STAGE DE SOINS AUX PATIENT-E-S

Avant la fin de la 2<sup>e</sup> année, vous devez accomplir un stage de soins aux patient-e-s d'une durée de 4 semaines consécutives.

Si vous ne l'avez pas déjà fait, commencez à y réfléchir et prenez contact avec les hôpitaux suffisamment tôt. Les places durant les vacances d'été sont très prisées.

Il est possible d'effectuer le stage à l'étranger avec une autorisation préalable de l'École.


[unil.ch/ecoledemedecine](http://unil.ch/ecoledemedecine)

## MA 1<sup>RE</sup> ANNÉE... ET APRÈS ?



### PARTIR EN SÉJOUR MOBILITÉ... ?

#### Étudier ailleurs



Au cours de la 1<sup>re</sup> année de Maîtrise, vous pouvez bénéficier du programme d'échange Swiss-European Mobility Programme (SEMP). Pour de plus amples informations, renseignez-vous auprès de l'École de médecine. Une séance d'information sur la mobilité a lieu chaque année en automne.


[unil.ch/ecoledemedecine](http://unil.ch/ecoledemedecine)

[unil.ch/international](http://unil.ch/international)

#### Stage à l'étranger

Si vous souhaitez effectuer un stage à l'étranger, ce sera à vous de tout organiser. La Swiss Medical Student's Association (SwiMSA) peut vous y aider. Vous pourrez effectuer cinq mois de stage à l'étranger sur les dix requis lors de l'année de stages de 3<sup>e</sup> année de Maîtrise.

[swimsa.ch](http://swimsa.ch)



Profitez des cours du Centre de langues pour améliorer vos compétences linguistiques avant un séjour !

[unil.ch/cdl](http://unil.ch/cdl)



### MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ET DIPLÔME FÉDÉRAL


Pour obtenir le Diplôme fédéral en médecine humaine, vous devrez, après l'obtention de la Maîtrise universitaire en médecine, vous présenter à l'examen fédéral en médecine humaine commun à toutes les facultés de médecine en Suisse.

Ensuite, vous accomplirez une formation dite postgrade en vue d'une spécialisation. Cette formation, d'une durée de 5 ou 6 ans, se déroule en milieu hospitalier. Elle est dispensée par l'Institut suisse pour la formation médicale post-graduée et continue (ISFM), qui dépend de la Fédération des médecins suisses (FMH). Pour de plus amples informations, consultez le site de la FMH.

[fmh.ch](http://fmh.ch)

### Un doctorat est-il indispensable ?

Le doctorat en médecine (MD) nécessite environ 1 an de travail à plein temps après l'obtention du Diplôme fédéral de médecin. L'ISFM, même s'il ne requiert pas formellement de doctorat, a des exigences analogues pour la formation de spécialiste. Un grand nombre de spécialités reconnaissent la période consacrée à un travail de recherche clinique ou fondamentale et la prennent en compte pour la formation ISFM.



## École de médecine – Bureau de l'enseignement

Faculté de biologie et de médecine

Avenue César-Roux 19, 1005 Lausanne

[medecineenseignement@unil.ch](mailto:medecineenseignement@unil.ch) – 021 692 50 11

Ouvert : tous les jours 13h-16h

Infos sur les études : horaires, règlements, équivalences, mobilité, etc.

### Soutien aux étudiantes et étudiants

Sara Vadot, conseillère aux études

[conseiletudes-med@unil.ch](mailto:conseiletudes-med@unil.ch) – 021 692 50 38

Pour toute difficulté personnelle ou psychologique, ou pour toute question relative à votre parcours ou plan d'études.



## CONTACTS UTILES

## École de médecine – Unité des évaluations des apprentissages

Faculté de biologie et de médecine

Avenue César-Roux 19, 1005 Lausanne

[exa\\_med@unil.ch](mailto:exa_med@unil.ch) – 021 692 50 88

Pour toute question relative aux examens.

[unil.ch/etudiants](http://unil.ch/etudiants)

Liens et infos pratiques pour les étudiant-e-s

### Service d'orientation et carrières

[unil.ch/soc](http://unil.ch/soc) – [orientation@unil.ch](mailto:orientation@unil.ch) – 021 692 21 30

Infos et conseils sur les filières d'études et sur les débouchés professionnels.